

# **TEMA 7:** **LA PLANIFICACIÓN TÁCTICA**

---

## **SESION INICIAL**

### **GUIA DE LA EXPOSICION PARA APLICACIÓN PRACTICA**

# PROPUESTA DE PROGRAMACION BLOQUE PLANIFICACION Y PRINCIPIOS

- 35 Horas lectivas.
  - Teóricas conceptuales 8h.
    - Planificación. 4h.
    - Principios. 4h.
      - Ofensivos 2h.
      - Defensivos 2h.
  - Teóricas procedimentales 17 + 1
    - Planificación 7h.
      - Estructura 1h.
      - Secuenciación 1h.
      - Mesociclos y microciclos 2h
        - Mesociclo Preparatorio General 1h.
        - Distribución % resto mesociclos 30".
        - Microciclo Tipo 30".
      - Tareas de entrenamiento y distribución en la sesión 3h.
    - Principios tácticos y aplicación al entrenamiento. 8h.
      - Ofensivos 4h.
      - Defensivos 4h.
    - Cohesión Estructuración-Principios para aplicación en contenidos 2h.
    - Feed-Back 1h.
- Trabajo practico.

# CONTEXTUALIZACION ESQUEMATICA DE LOS ASPECTOS A CONSIDERAR EN LA PLANIFICACION DE LA TACTICA

---

- Determinar estructura de trabajo. 
- Establecer una secuenciación evolutiva.  
- Distribuir la periodización en la estructura macro.  
- Complementar los diferentes tipos de mesociclos.
  - Distribución % origen objetivo
    - Desarrollo
    - Corrección
    - Adversario

# CONTEXTUALIZACION ESQUEMATICA DE LOS ASPECTOS A CONSIDERAR EN LA PLANIFICACION DE LA TACTICA

---

- Factores a tener en cuenta en la composición del Microciclo tipo.
  - Distribución contenidos tipo origen objetivo.
  - Distribución contenidos tácticos en base a carga de trabajo.
- Elaboración de la Sesión.
  - Distribución ordenada de contenidos.
  - Diseño de tareas interrelacionadas.
- Elaboración de tareas o ejercicios.
  - Objetivo.
  - Desarrollo-exposición.
  - Características Metodológicas.
  - Aspectos a incidir.

